



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ АСОШ №2
А.С.Амиров

МЕНЮ
11.10.2022 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100	47
2	Салат из моркови припущенной с яблоками	60	49,14
3	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	250/20/5	157,04
4	Какао с молоком(полусладкое)	200	113,67
5	Хлеб пшеничный	30	71
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого за день		577,67

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ АСОШ №2
А.С.Амиров

МЕНЮ
11.10.2022год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100	47
2	Салат из моркови припущенной с яблоками	60	49,14
3	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	250/20/5	157,04
4	Какао с молоком(полусладкое)	200	113,67
5	Хлеб пшеничный	30	71
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого за день		577,67

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.